



Inspiratiemap
voor vieren en bezinnen

2024



Juni '24

Beste geëngageerde gelovige,

Terwijl we de laatste hand leggen aan deze Inspiratiemap, kunnen we eindelijk genieten van de eerste warme dagen. Het is de jaarlijkse kortsluiting in ons hoofd: voor ons valt de advent in het voorjaar. Hoewel de sandalen en de zonnebril niet helemaal 'juist' zijn, onze beleving van de advent is dat des te meer.

Het doorgronden van de lezingen betekent steevast een moment van reflectie. De stem die roept in de woestijn, wordt altijd eerst door onszelf gehoord. De oproep om het kaf van het koren te scheiden en naar de kern van ons christen zijn te gaan, is geen vrijblijvend redactiewerk. Ook in juni is de advent een tijd van inkeer en inspiratie. We hopen dat het jullie even veel deugd zal doen.

We zijn blij dat je deze map ter hand neemt. Je wil van de advent een waakzame tijd maken waar we ons geroepen voelen om stil te staan bij het onrecht in deze wereld. Je steunt de campagne van Welzijnszorg als een manier om handen en voeten te geven aan die droom van een betere wereld voor iedereen. We danken je voor je geloof.

We hopen dat je in onze bundel vindt wat je nodig hebt en we wensen jou en je groep, klas, geloofsgemeenschap een warme en solidaire adventstijd.

de redactieploeg



COLOFON

Redactie adventsvieringen

Kris Buckinx
Jan Denil
Mariet Grouwels
Pradip Smagge

Met teksten, ideeën en inspiratie van

Hilde Van Parys
Paula Geysens
Hilde Claes
Hadewijch Van Hove

Eindredactie

Hadewijch Van Hove

Nalezen

Helen Blow

Grafische vormgeving

Gevaert Graphics

Druk

Gevaert Printing

Foto's

Layla Aerts
Hilde Claes
(adventskransen)

Verantwoordelijke uitgever

Koen Trappeniers,
Welzijnszorg vzw,
Huidevettersstraat 165, 1000
Brussel

Wettelijk depot:

D/2024/9620/3

Artikelcode: WZZ-2024-3001

Prijs

Deze map is digitaal gratis beschikbaar, een gedrukt exemplaar kost € 7,00. Bestellen kan via de webshop www.welzijnszorg.be/webshop en downloaden op www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie



INHOUD

blz

DEEL 1. SAMEN VOOR WAARDIG WERK: RECEPTEN TEGEN ARMOEDE	4
1. Campagnetekst	4
2. Voer campagne	6
2.1 De campagne zichtbaar maken	6
2.2 Teken voor waardig werk	6
2.3 De solidariteit verbreden	6
DEEL 2. VIEREN: AANBOD VOOR DE VIER ADVENTSVIERINGEN	8
1. Algemene info voor de vier vieringen	8
1.1 Rode draad voor de vier vieringen	8
1.2 Voor wie het graag creatief aanpakt	8
1.3 Sfeervol vieren	9
2. Eucharistie- of gebedsvieringen (liturgisch jaar C)	10
Week 1: Werken aan gerechtigheid	10
Week 2: Waardering, een eerste stap naar waardig	14
Week 3: Werken aan waardig werk	18
Week 4: Ontmoeting, de eerste stap naar meer mens worden	23
3. Extra's	27
3.1 Wie maar één viering per maand heeft	27
3.2 De collecte voor Welzijnszorg: 14 en 15 december 2024	27
3.3 Meegeefblaadjes	28
3.4 Partituur lied lichtritus	28
DEEL 3. BEZINNEN: AANBOD VOOR SCHOLEN, GROEPEN, INSTELLINGEN	31
1. Wegwijzers voor bezinnen met verschillende doelgroepen	31
1.1 Campagneklassiekers	31
1.2 In het onderwijs	32
1.3 Voor verenigingen en groepen	32
1.4 Voor communicanten, catechese, jeugdpastoraal	32
1.5 In zorginstellingen	32
2. Bouwstenen om een bezinning mee uit te werken	33
2.1 Zeg het met een liedje	33
2.2 Zeg het met een beeld	35
2.3 Verhalen van mensen die dagelijks strijden tegen armoede	35
2.4 Warme wandeling	37
3. Bezinnen met kinderen	38

Deel 1.

Samen voor waardig werk: recepten tegen armoede.

1. Campagnetekst

Niet iedereen is mee

Bijna één op vijf mensen in België leeft in armoede of net boven de armoedegrens met een groot risico op armoede. Dat is een hoog cijfer dat aangeeft dat lang niet iedereen mee kan in ons rijke landje.

Werk als weg uit armoede?

Al te gemakkelijk veronderstellen mensen dat werken de oplossing is om armoede te verhelpen. Armoede is een tekort aan inkomen en betaald werk kan dat inkomstekort oplossen. Dat klopt tot op zekere hoogte. In België zijn relatief weinig 'werkende armen' maar ze bestaan wel. Belangrijk is ook het armoederisico. Alleenstaanden, laaggeschoolden en deeltijds werkenden lopen veel meer risico om in de armoede terecht te komen.

Om armoede tegen te gaan moet werk 'waardig' zijn: mensen moeten een voldoende hoog inkomen uit werk halen, met goede arbeidsomstandigheden en aangepast aan hun mogelijkheden en persoonlijke situatie. Het mag ook niet nodig zijn om meerdere jobs te doen, met lange werkdagen, ten koste van het gezinsleven of het welzijn van de werknemer. Daarnaast moet de combinatie van deeltijds werk en een uitkering voor meer mensen als oplossing mogelijk worden.

Welzijnszorg wil waardig werk voor iedereen toegankelijk maken. Daarom presenteren we drie recepten voor waardig werk:

Recept 1 Uitsluiting aanpakken

Om te beginnen moeten mensen letterlijk op het werk geraken. Als er niet op het juiste moment een bus of trein het juiste traject rijdt, geraken mensen simpelweg niet op tijd op de werkvloer. Vervoersarmoede is dus een grote hinderpaal in de zoektocht naar werk. Vermits kinderen altijd opvang en zorg nodig hebben, is betaalbare en beschikbare, kwaliteitsvolle kinderopvang op de juiste momenten ook van essentieel belang.

Er zijn heel wat uitsluitingsmechanismen zoals discriminatie op basis van afkomst, nationaliteit, taal, leeftijd, scholingsgraad en handicap die ervoor zorgen dat mensen heel moeilijk een kans krijgen op de arbeidsmarkt. Zo gaat heel veel potentieel verloren en raken mensen ook ontmoedigd. Leven in armoede tast het zelfvertrouwen aan, wat het moeilijk maakt zichzelf te 'verkopen' op een sollicitatiegesprek. Vaak weten mensen in armoedesituaties ook onvoldoende welke mogelijkheden er zijn qua ondersteuning, opleiding, en kansen op de arbeidsmarkt.

'Werk moet lonen!', we horen het vaak. Uit onderzoek blijkt dat mensen die niet werkten, en dan voltijds aan de slag kunnen een voldoende grote stijging zien in hun inkomen. Werk loont dus voor wie voltijds werkt. Het wordt lastiger voor mensen die deeltijds moeten werken omdat ze zorgtaken hebben, ziek zijn, een handicap hebben of omdat het werk in sommige sectoren altijd als deeltijds wordt aangeboden. Gaan werken brengt ook kosten met zich mee die door deeltijds werk niet altijd voldoende gecompenseerd worden. Het is moeilijk om inkomens uit werk en uitkeringen met elkaar te combineren en er is vaak te weinig informatie over wat mensen echt zullen overhouden. Door dat gebrek aan informatie durven mensen zich niet altijd aan een deeltijdse job wagen.



Recept 2 Een ambassadeur voor werkzoekenden

Doordat werkzoekenden in armoede vaak te maken krijgen met achterstellingen en uitsluiting is het belangrijk dat iemand het voor hen opneemt. Al te vaak hebben mensen het gevoel dat bemiddelingsdiensten er enkel zijn om hen te controleren en hen te verplichten werk aan te nemen dat niet bij hun wensen, ambities of mogelijkheden past. Al te vaak krijgen mensen te horen dat ze zichzelf moeten verbeteren en bijschaven, dat ze niet voldoen. Al te weinig wordt er gekeken naar wat ze wel kunnen en wordt er zelden een oplossing gezocht zodat ze wel een stukje kunnen werken en een bijdrage leveren.

Ook werkgevers willen graag een meer actieve bemiddeling, met meer ondersteuning en eventueel opleiding voor werkzoekenden die dat kunnen gebruiken. Het doel van bemiddeling moet niet alleen zijn: snel een job vinden. Nee, het doel moet zijn mensen duurzaam aan het werk krijgen in jobs waar ze zich met plezier kunnen ontplooiën en het beste van zichzelf geven, waar ze zich nuttig kunnen maken en bijdragen aan de maatschappij.

Recept 3 Een aangepaste arbeidsmarkt

Iedereen moet levenslang kunnen leren in onze huidige economie. We zien dat de doorgroeikansen en investeringen niet voor iedereen even groot zijn. Hierdoor blijven mensen soms te lang steken in slechter betaalde jobs. Er is dus een inhaalbeweging nodig om de mensen die nu minder opleiding volgen meer toegang tot bijscholing te geven.

Niet iedereen die nood heeft aan ondersteuning kan terecht in een maatwerkbedrijf of werkervaringsproject. Dat zijn mooie projecten, maar het is ook belangrijk om individueel maatwerk te bieden voor werknemers op de reguliere arbeidsmarkt. Nu er zoveel krapte is op de arbeidsmarkt hopen we dat werkgevers meer open gaan staan voor mensen die verder staan van de arbeidsmarkt en ondersteuning nodig hebben. We roepen werkgevers op om samen te zoeken naar de juiste balans tussen begrip en respect voor persoonlijke omstandigheden enerzijds en de nodige productiviteit anderzijds. Het is in ieders belang dat werkgevers zich creatief inzetten op het creëren van kansen.

Ben je het eens met onze recepten? Laat dan je stem horen, onderteken onze petitie en versterk onze boodschap! Elke handtekening telt!

- Surf naar www.samentegenarmoede.be en onderteken voor waardig werk
- Steun via www.welzijnszorg.be

2. Voer campagne

2.1 De campagne zichtbaar maken

Zichtbaarheid en herkenbaarheid, dat zijn de eerste en belangrijkste stappen in het voeren van campagne. Pas wanneer mensen weten wie we zijn en wat we willen, kunnen we de bal aan het rollen brengen.

- Hang affiches op en maak de leden, deelnemers of kerkgangers warm om dat thuis ook te doen.
- Is er ruimte voor een campagnehoekje dat heel de maand december kan blijven staan? Kleed aan met affiches. Met de massafolder of de collecteomslag kan je korte info meegeven. Verdeel of verkoop de adventskalenders. Geef je campagnehoekje extra uitstraling met een adventskrans en/of de kaarsen van Welzijnszorg.
- Geef de campagne aandacht op jullie sociale media, in het ledenblad of op de lokale pagina's van Kerk & Leven. Onze facebookpagina en de teksten in de adventskalender geven inspiratie voor korte berichten. Gebruik op sociale media zeker onze tag **@welzijnszorgvzw** en **#Samen Tegen Armoede**.

2.2 Teken voor waardig werk

Werk is dé oplossing tegen armoede, horen we telkens opnieuw. Het klinkt logisch: armoede is een tekort aan inkomen en betaald werk kan dat inkomenstekort oplossen. Maar er zitten toch wat addertjes onder het gras. Om armoede tegen te gaan moet werk 'waardig' zijn. Welzijnszorg roept op voor waardig werk en stelt enkele recepten tegen armoede voor. Ben je het eens met onze recepten? Laat dan je stem horen en onderteken de petitie voor waardig werk.

- Surf naar **www.samentegenarmoede.be**. Daar kan je ondertekenen voor waardig werk.
- Verspreid onze oproep en nodig zo veel mogelijk mensen uit om ook de petitie te ondertekenen. Gebruik jullie sociale media, het ledenblad of de lokale pagina's van Kerk & Leven. Elke handtekening telt!
- Versterk onze boodschap en ga met je groep aan de slag. Bestel de (gratis) petitie-menukaarten. Hierop is plaats voor een tiental handtekeningen. Stel de campagne kort voor tijdens een vergadering of viering en vraag zo veel mogelijk deelnemers of leden om te ondertekenen. Stuur de ondertekende menukaarten terug naar Welzijnszorg vzw, Huidevettersstraat 165, 1000 Brussel en dit voor 10/1/2025. Zeker doen!
- Helemaal gebeten door de campagne? Op de website **www.samentegenarmoede.be** vind je een methodiek voor groepen om met de campagne en de petitie inhoudelijk aan de slag te gaan. Samen maken we het verschil.

2.3 De solidariteit nog verbreden

Naast de collecte in de kerk zijn er nog heel wat mogelijkheden om geld in te zamelen. Op de website vind je meer informatie. We zetten er enkele in de kijker die goed aansluiten bij vieringen of groepsactiviteiten.

→ Verkoop kaarsen.

Kaarsen zijn erg populair deze tijd van het jaar. Onze set van vier is daarbij zeer geschikt om een adventskrans mee te maken. De kaarsen van Welzijnszorg worden gemaakt door De Vlaspit, een sociaal-economie project in Scherpenheuvel.

Bestel de kaarsen via

www.welzijnszorg.be/webshop



→ **Organiseer een Soep op de stoep**

Een lekker kopje verse soep. Waar krijgt een mens het warmer van? Organiseer een Soep op de stoep-actie en vraag deelnemers, leden of kerkgangers een vrije bijdrage in ruil voor een beker van jouw overheerlijke en zelfgemaakte soep. Want ook met één pot soep maken jullie mee het verschil! Maak plannen en registreer je actie. Wij sturen een gratis Soep op de stoep-pakket. Vul zeker ook de soepteller in en volg hoeveel er gesoep wordt in heel Vlaanderen en Brussel. Dit jaar vind je in het gratis promopakket een Samen Tegen Armoedeschort. Draag hem tijdens je actie, maak een toffe foto en deel die zeker via jullie (sociale) media.

De opbrengst van de soep-actie wordt apart gestort op rekening BE21 0000 0000 0303 met vermelding van de gestructureerde mededeling +++201/1000/02805+++.

Meer info en registreren:
www.welzijnszorg.be/acties

→ **Bak een waardige wafel**

Heb je al eens gedacht aan een wafelbak voor Welzijnszorg? Met ons Waardig Werk Wafelpakket is dit het ideale moment om het uit te proberen. Bak heerlijke wafels en vraag een vrije bijdrage in ruil voor een smakelijke traktatie – een win-win voor iedereen! Ontdek alle tips en recepten op onze website en maak van jouw wafelbak een groot succes.

Tip: zorg voor extra gezelligheid: zet een tafel neer zodat mensen rustig kunnen zitten en hun wafel kunnen eten. Voorzie eventueel dekens en een vuurmand.

De opbrengst van de wafel-actie wordt apart gestort op rekening BE21 0000 0000 0303 met vermelding van de gestructureerde mededeling +++201/1000/02805+++.

Meer info en registreren:
www.welzijnszorg.be/acties

Deel 2.

Vieren: aanbod voor de vier adventszondagen

1. Algemene info voor de vier adventsvieringen

1.1 Rode draad voor de vier vieringen

Week 1 Werk maken van gerechtigheid

Advent is de tijd van wakker worden en waakzaam zijn. Ondanks de dagelijkse zorgen hebben we extra oog voor mensen rondom ons. Met Kerstmis vieren we dat de Mensenzoon zal komen, telkens opnieuw. Hij brengt ons de droom van God nl. een wereld van gerechtigheid, een wereld waar ieder tot zijn recht kan komen. In de lezingen horen van een nieuwe twijg aan de oude stam, van een frisgroen blad als teken van toekomst. Tot op vandaag zijn wij als gelovigen geroepen om rechtvaardig te zijn en onrecht te bestrijden. Een duidelijke oproep aan ieder van ons.

Week 2 Waardering, een eerste stap naar waardig

Ook de tweede week klinkt de oproep tot inkeer. Al zijn de woorden eeuwenoud, ze zijn nog steeds relevant voor ons. Ook vandaag nog horen we de stem die roept in de woestijn om de weg te effenen, om de hindernissen aan te pakken die ons gelovig luisteren in de weg staan. Maar we horen ook waardering: je bent goed bezig wanneer je tot inkeer komt en goede werken doet. Gods duim omhoog voor allen die rechtvaardig zijn en recht doen.

Week 3 Werk maken van waardig werk

De vraag 'Wat moeten we doen?' staat centraal de derde week van de advent. Eigenlijk is de richtlijn eenvoudig: het kaf van het koren scheiden en alleen het beste overhouden. Zo kunnen de graankorrels rijke vrucht voortbrengen. Heel concreet worden we opgeroepen om solidair te zijn en te delen als we ons willen voorbereiden op de komst van de Heer. De campagne van Welzijnszorg maakt deze oproep heel concreet. Samen maken we werk van waardig werk voor iedereen.

Week 4 Ontmoeting, de eerste stap naar meer mens worden

De laatste adventszondag staat de ontmoeting tussen twee zwangere vrouwen centraal. Door de ontmoeting groeien ze als mens, worden ze 'waardevol'. Ook wij kunnen in onze ontmoetingen mensen groter maken en meer mens laten worden. En is Kerstmis niet het feest van de menswording? We kijken hoopvol uit naar de toekomst: als we er blijven voor gaan, dan ziet het er hoopvol uit voor mensen aan de rand.

1.2 Voor wie het graag creatief aanpakt

Voor geloofsgemeenschappen die de adventsboodschap graag extra visueel willen ondersteunen, werkten we **vier beelden of symbolen** uit. Ze kunnen elke week toegevoegd worden aan de adventskrans. In de Lichtritus is hier een moment voor voorzien.

Week 1: het blad, de twijg aan de stam van David	
Week 2: Gods duim omhoog, goed bezig	
Week 3: de graankorrel	
Week 4: het wiegje	

De 'recepten' uit de campagneslogan nodigen ons uit om met ingrediënten aan de slag te gaan. Wanneer je vier **'Bijbelse' ingrediënten zout, olie, water, bloem (graan)** samenvoegt, kan je zoutdeeg maken. We gebruiken het zoutdeeg om de centrale beelden uit de vier adventsvieringen te maken.

Hoewel de symboliek van de ingrediënten los staat van de advent, geven we toch graag de achterliggende betekenis mee. Bepaal zelf of/hoe je er in de viering tijd voor maakt. Bijv. enkel de eerste adventszondag, in de kindernevendienst, via ...

- De vier ingrediënten staan symbool voor kwaliteiten die nodig zijn om van onze samenleving een betere plek te maken. Ze zijn allemaal nodig en ze houden mekaar in evenwicht.
 - **Zout:** kracht en smaak.
Verwijst naar Jezus die ons oproept om het zout van de aarde te zijn.
 - **Bloem:** inzet, jezelf geven.
Verwijst naar de graankorrel die moet sterven om vrucht voort te brengen.
 - **Water:** inspiratie, de bron waaruit we leven.
Verwijst naar Jezus zelf als het levende water.
 - **Olie:** zalven en daardoor ook nabij zijn.
Verwijst naar de gezalfde, de uitverkorene van God.
- Om deeg te maken moet je stevig kneden. Ons voorbereiden op Kerstmis in de advent vraagt ook inspanning. Daarna maken we werk van het vormgeven, het concreet maken.
- De oven heeft iets van vertrouwen. Het is niet alleen ons werk, het vuur moet brood maken van je deeg. Pas wanneer we onze inspanningen ook uit handen kunnen geven, kunnen we het uiteindelijke doel bereiken.

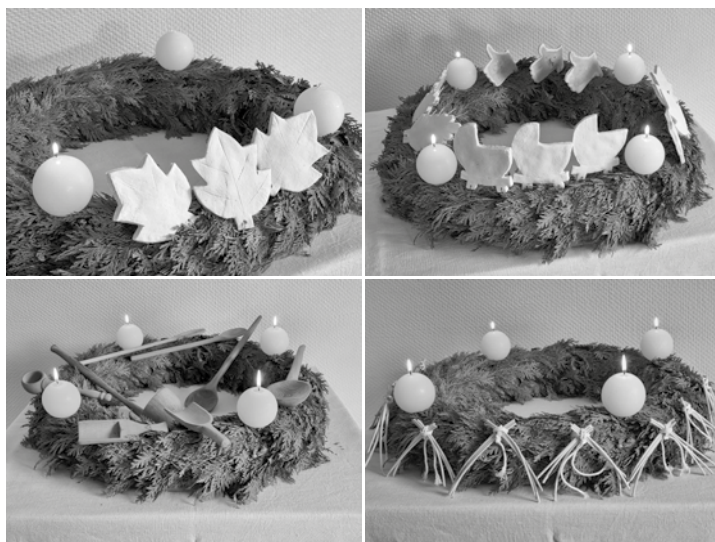
Praktische uitleg over het maken van zoutdeeg en een model voor de vier symbolen vind je op onze site www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie.

Meegeefblaadjes

Net als voorgaande jaren ontwierpen we meegeefblaadjes. Zo kunnen de kerkgangers thuis nog even verder lezen, denken en bidden. Je vindt ze onder 3.3. en je kan ze gratis en in kleur downloaden op www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie

1.3 Sfeervol vieren

Een sfeervolle kerk of gebedsruimte is een grote meerwaarde voor het vieren of bezinnen. De adventskrans staat hierbij centraal. Hopelijk kunnen jullie rekenen op een paar creatieve groene vingers. Vrijwilliger Paula Geysens ging voor ons al aan de slag en we geven enkele voorbeelden ter inspiratie. Extra foto's en in kleur vind je op onze site www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie



Creatie Paula Geysens

2. Eucharistie- of gebedsvieringen (liturgisch c-jaar)

Zondag
1 december
2024

Eerste zondag van de advent

‘Werk maken van gerechtigheid’

Begroeting en openingswoord

Van harte welkom bij de start van een nieuw kerkelijk jaar, de eerste zondag van de advent. Laten we werk maken van een goede voorbereiding op het feest van Kerstmis en bidden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Naar jaarlijkse gewoonte geven we in de adventsperiode ook tijd en ruimte aan de campagne van Welzijnszorg. Zo blijven we wakker en waakzaam om onze zorg voor onze naaste niet uit het oog te verliezen.

Met de slogan ‘Samen voor waardig werk: recepten tegen armoede’ richten we onze aandacht op de uitdagingen in de arbeidsmarkt en ijveren voor waardig werk voor iedereen.

Lichtritus en lichtlied

*Liedsuggestie bij het aansteken van de kaars:
‘Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van
ons hart’*

(muziek: Graham Maule / tekst: Joke Ribbers)

Partituur achteraan

Omdat duisternis ons van alle kanten insluit, laten wij licht binnen in ons denken en handelen voor een klare kijk en een ruime blik. De Bijbellezing reikt ons het symbool aan van een nieuwe twijg aan de oude stam, van een friscgroen blad als teken van toekomst voor allen die rechtvaardig zijn en recht doen.

We hebben een blad van zoutdeeg en we willen die aanbrenge
n bij de eerste kaars van de adventskrans.

*figuurtje uit zoutdeeg ‘blad’
bevestigen aan de adventskrans
en aansteken van de eerste kaars*



Heldere vlam, hoe klein ook je licht,
je valt op van ver, je wijst ons de weg
doorheen duisternis naar het volle licht.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
U maakt telkens weer toekomst mogelijk.
Het dode hout komt tot bloei,
de oude stronk krijgt nieuw blad.
God, geef dat ook wij werken aan een betere
wereld
als dragers van uw licht. Amen.

Gebed om ontferming

Omdat duisternis niet alleen een werkelijke
realiteit is, maar ook symbolisch ons leven
beïnvloedt,
bidden we God om het licht van zijn ontferming.

Heer, bij U is de bron van het leven, in uw licht
zien wij het licht.
Heer, ontferm U over ons.

Christus, U bent de weg, de waarheid en het leven.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, U verjaagt de duistere gedachten, uw morgenlicht schept toekomst.

Heer, ontferm U over ons.

God van liefde, in uw goedheid en genade vinden wij volop leven. Wij danken U daarvoor. Amen.

Openingsgebed

God van liefde,
in deze periode van het jaar
waarin de dagen korter worden en de nachten
langer,
zien wij uit naar uw licht.
Onze wereld heeft nood aan woorden van hoop
en daden van goedheid.
Geef dat wij samen werken aan een meer
rechtvaardige wereld
naar het voorbeeld van Jezus, uw Zoon en onze
Heer.
Amen.

Lezingen

- Jeremia 33: 14-16
- 1 Tessalonicenzen 3: 12 - 4, 2
- Lucas 21: 25-28.34-36

Suggesties voor homilie

Bang zijn, angst hebben, schrik beleven... het is van alle tijden en voor alle leeftijden, de ene keer al meer gegrond dan de andere keer. De angst voor spoken onder je bed, de angst voor een onzekere toekomst, de angst om je werk te verliezen... Er zijn genoeg redenen om angstig te zijn, om met een bang en klein hartje door het leven te gaan.

De angst staat in contrast met de vreedevolle boodschap van het kerstfeest, het feest waar we allen weer naar uitzien en ons tijdens de advent op voorbereiden. Jezus vraagt ons om waakzaam te zijn, hoopvol uit te zien, met opgeheven hoofd, met helderheid van geest, niet bezwaard door zorgen of angst. De profeet Jeremia spreekt de belofte van God uit, dat er redding komt voor het land en Jeruzalem veilig zal zijn, dat er ooit vrede en gerechtigheid komt.

Je veilig en geborgen weten heeft alles te maken met de afwezigheid van angst en gevaar. Ouders beschermen hun kinderen en bieden hen een veilige thuis, overheden zorgen ervoor dat bewoners in veiligheid kunnen leven, werkgevers bieden hun werknemers werkzekerheid en een goed loon, godsdiensten bieden aan hun gelovigen een houvast, een rustpunt. Maar helaas ligt de vrede steeds onder vuur en is veiligheid onzeker en zo vlug geschonden.

De arbeidsmarkt kent heel wat uitdagingen. Dit klinkt ook in de campagne van Welzijnzorg. Veel mensen moeten zich tevreden stellen met een slecht betaalde of weinig gewaardeerde job, zonder zekerheid, sociale bescherming, inspraak of groeikansen. Deze jobs zijn geen waardig antwoord op de vraag van mensen die in armoede leven.

Laten we samen werk maken van gerechtigheid. De profeet Jeremia kondigt de komst van Jezus aan als die recht en gerechtigheid zal brengen. Jezus is voor ons die nieuwe twijg aan de oude stam, het frisgroen blad als teken van toekomst voor allen die rechtvaardig zijn en recht doen. Tot op vandaag zijn wij als gelovigen geroepen om rechtvaardig te zijn en onrecht te bestrijden. Laten wij proberen om vanuit ons christelijk

geloven lichtdragers te zijn,
 licht te dragen naar de nieuwe morgen
 en donkere perioden te doorstaan met
 opgeheven hoofd.
 Laten we sterk staan in het geloof dat God liefde
 is, en zeker geen haat,
 dat God licht wil en zeker geen duisternis.

Het zijn trouwens de eerste woorden van God
 waarmee de bijbel begint: 'Laat er licht zijn!' (Gen.
 1:3 NBV21)
 En de bijbel eindigt met het visioen over het
 nieuwe Jeruzalem,
 de lichtstad, waarin het veilig wonen zal zijn.
 'De stad heeft het licht van de zon en de maan
 niet nodig:
 over haar schijnt Gods luister.' (Op. 21:23b NBV21)

Voorbede

Alles wat leeft in ons hart kunnen wij in
 vertrouwen voorleggen aan God, Hij luistert naar
 ons bidden:

Om een periode van zegen voor alle christenen
 die zich voorbereiden op het feest van Kerstmis,
 om zegen over alle adventskransen in kerken,
 scholen en woningen,
 om zegen voor allen die werk maken van
 gerechtigheid,
 die leven en werken vanuit de Bijbelse
 boodschap.
 Laten wij bidden.

Om moed en kracht voor wie het moeilijk heeft,
 voor wie overladen wordt door de zorgen van het
 dagelijks leven,
 voor wie het zicht op een betere dag troebel
 blijft,
 voor wie geen toekomst ziet en de wanhoop nabij
 is.
 Laten wij bidden.

Om licht en uitzicht voor allen die uitzien naar
 betere tijden,
 naar een nieuwe wereld en een andere tijd

waarin waardig werk,
 recht en vrede, liefde en goedheid voor elke
 mens
 geen verre droom meer zal zijn.
 Laten wij bidden.

God, U hoort ook wat niet uitgesproken werd, U
 neemt dit alles op in uw liefde.
 Ga met ons de weg van dagen.
 Amen.

Gebed over de gaven

God van leven,
 zegen deze gaven van brood en wijn met uw
 liefde,
 geef ze de voorsmaak van een wereld waarin
 geen mens nog tekort komt,
 waarin er dagelijks brood is voor iedereen en de
 beker van vreugde overloopt.
 Dat komen mag zo'n toekomst, zo'n wereld.
 Amen.

Bezinning na de communie

hoog tijd voor een nieuw recept
 als het oude niet meer werkt
 durf veranderen van concept
 wanneer dat teveel inperkt

kies voor andere ingrediënten
 gooi het roer eens grondig om
 herschik zuurverdiende centen
 herverdeel de eigendom

luister met oprechte aandacht
 naar wie niets te zeggen heeft
 kijk verwonderd naar de kracht
 van wie om een ander geeft

een nieuw tijdperk inluiden
 vraagt om creatieve moed
 met een mix aan andere kruiden
 smaakt het leven misschien goed

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God van liefde,
gesterkt door het brood van het leven,
kunnen wij handen en voeten geven
aan uw droom.
Op een oude stronk groeit een nieuwe twijg.
Voor U, God, is er altijd opnieuw toekomst
mogelijk.
Het visioen van een tijd van voorspoed voor elke
mens,
heeft velen, de eeuwen door, aangezet te werken
aan meer gelijkwaardigheid en rechtvaardigheid.
Laten ook wij zo gedreven blijven.
Amen.

Zending en zegen

Laten wij waakzaam blijven, niet inslapen, maar
onze ogen richten naar het licht.
We ontvangen kracht en zegen van God die voor
ons is Vader, Zoon en Heilige Geest.
Amen.



Zondag
8 december
2024

Tweede zondag van de advent

‘WAARDERING, een eerste stap naar waardig.’

Begroeting en openingswoord

Welkom in deze viering van de tweede adventszondag. Laat ons hier samen zijn in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Vandaag worden we opgeroepen om de weg klaar te maken zodat God in ons midden kan wonen. We bereiden de weg niet alleen met woorden, maar ook met daden van gerechtigheid en waardering.

Lichtritrus en lichtlied

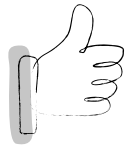
*Liedsuggestie bij het aansteken van de kaars:
‘Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart’*

*(muziek: Graham Maule / tekst: Joke Ribbers)
Partituur achteraan*

Omdat duisternis ons van alle kanten insluit, laten wij licht binnen in ons denken en handelen voor een klare kijk en een ruime blik. Uit de Bijbellezingen klinkt bemoediging; je bent goed bezig wanneer je tot inkeer komt en goede werken doet. Gods duim omhoog voor allen die rechtvaardig zijn en recht doen.

We hebben een duim van zoutdeeg en we willen die aanbrengen bij de tweede kaars van de adventskrans.

figuurtje uit zoutdeeg ‘opgestoken duim’ bevestigen aan de adventskrans en aansteken van de tweede kaars



Heldere vlam, hoe klein ook je licht, je valt op van ver, je wijst ons de weg doorheen duisternis naar het volle licht.

God van leven en licht, geen duisternis houdt U tegen. U maakt telkens weer toekomst mogelijk. De kroon op uw scheppingswerk zijn allen die zich inzetten voor meer rechtvaardigheid en niet alleen leven voor zichzelf. God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld als dragers van uw licht. Amen.

Gebed om ontferming

Keren we ons tot God en vragen we om zijn ontferming.

Heer, U geeft ons inzicht en fijnzinnigheid, om te onderscheiden waar het op aankomt. Heer, ontferm U over ons.

Christus, wij erkennen dat alle gerechtigheid bij U begint. U bent de weg naar waardigheid voor iedereen. Christus, ontferm U over ons.

Heer, zuiver en onberispelijk kan de weg van de mensen enkel zijn, wanneer zij kruist met Uw wegen. Heer, ontferm U over ons.

Moge de Heer zich over ons ontfermen, moge zijn liefde ons nabij zijn en ons de weg wijzen, door Christus onze Heer, amen.

Openingsgebed

God van Liefde,
 uw duim gaat omhoog voor alle kleine
 inspanningen die we iedere dag weer leveren.
 Tegelijk blijft U ons oproepen om tot inkeer te
 komen
 en zo de weg te effenen voor uw komst.
 Zo bouwen we mee tot uw Rijk van liefde voltooid
 zal zijn.
 Wees in deze viering dicht bij ons
 en sterk ons, om samen uw liefde te vieren.
 God, we vragen het U voor vandaag en alle
 dagen,
 door Christus, onze Heer.
 Amen.

Lezingen

- Baruch 5: 1-9
- Filippenzen 1: 3-6.8-11
- Lucas 3: 1-6

Suggesties voor homilie

Het belang van waardering, dankzegging. (Fil 1, 3) Bij Paulus lezen we net dat hij zijn God altijd dankt wanneer hij aan de gemeenschap van de Filippenzen denkt. Wat een wonderlijk lieve boodschap. Is het niet fantastisch om te horen/lezen dat iemand God om j ou dankt? Het zit misschien niet altijd in onze dagelijkse reflex: we hebben vaak allerlei zorgen die onze eerste aandacht krijgen. Maar wat kan het veel met een mens doen om bedankt te worden. We mogen God danken om de koster(es) van onze kerk, om de acoliet(en)/misdienaar(s), om het koor, om de vrijwilligers in het parochieteam en de kerkfabriek, om de aanwezigen in deze viering en al de mensen die door de week binnenspringen, of met een genegen blik naar de kerk kijken. We mogen God ook danken voor de ouders die elke morgen de boterhammen smeren voor hun kinderen, voor de verpleegkundigen die elke dag de bedden opmaken in het ziekenhuis, voor de

vrijwilligers die omwille van het taalprobleem een sollicitatiebrief helpen schrijven... Iedereen die meewerkt aan Gods plan. Wat fijn dat al deze mensen een relatie met God opbouwen, en samen gemeenschap vormen rond onze Heer.

God vraagt ons om het goede in de wereld te doen en toont de weg. Hij nodigt ons permanent uit, maar Hij geeft ons vrijheid. We spelen ook zelf een rol, we blijven autonoom, als vrije mens. We kunnen antwoord geven op zijn vraag om mee te werken. Daarbij laten we ons best leiden door Gods droom voor deze wereld. Wat we als christen doen, is nooit los van God. We werken van God uit en naar God toe.

Het goede dat gebeurt bemoedigen en waarderen. In de adventsweken staan we stil, maar blijven we niet onbewogen. We hebben extra oog en oor voor Gods vraag om het goede te doen. Bijdragen aan een goede samenleving gebeurt via dagelijkse vriendelijkheid, vrijwilligerswerk, zorg in opvoeding, verzorging van ouderen... Misschien kan dat ons voornemen zijn voor de komende week: niet alleen antwoorden op de vraag van God om het goede te doen maar ook waarderen waar dit gebeurt. We hoeven niet naar het grote te zoeken, maar kunnen het ontdekken in de vele kleine goede daden die gebeuren.

Jesaja sprak over een stem in de woestijn die riep **dat iedere kloof gedicht moest worden, om de paden van de Heer gereed te maken.** We mogen hierin de oproep horen de hindernissen aan te pakken die mijn gelovig luisteren in de weg staan. Christus is de weg naar God, maar we vinden die niet altijd. Advent is een belangrijke periode waar we hier bewust mee bezig zijn. Als we de obstakels aanpakken en de paden van de Heer volgen, dan zullen onze daden gunstig zijn voor de zwakken in de samenleving. Om mee te werken aan de samenleving zoals God ze voor ogen heeft, is de campagne van Welzijnszorg voor waardig werk een belangrijke oproep. In de campagne maken we het werken aan Gods Rijk heel concreet.

Onderscheiden waar het op aankomt. Paulus bidt voor meer inzicht en fijnzinnigheid, om te onderscheiden waar het op aankomt. We worden opgeroepen om op zoek te gaan naar inzicht om de juiste keuzes te maken. Maar dit veronderstelt dat elke mens de ruimte, de kansen en mogelijkheden moet krijgen om zijn eigen leven vorm te geven. Ook de kleine, de kwetsbare of zoekende mens is waardevol en heeft zijn bijdrage te leveren aan de samenleving. Iedereen moet de kans krijgen om met passie, zijn steentje bij te dragen, om zijn roeping te vinden. Het is aan ons om dat mogelijk te maken.

Voorbede

Vol vertrouwen in Gods liefdevolle waardering voor alle mensen, mogen we dan ook onze zorgen en vragen bij Hem neerleggen.

Voor een vreugdevolle samenleving waar mensen hun waardering uitspreken voor elkaar: dat we in deze advent een plaats klaarmaken zodat God in ons midden kan wonen.

Laten wij bidden.

Voor wie in de zorg werkt: dat hun inzet beeld mag zijn van Gods liefde voor elke mens.

Laten wij bidden.

Voor mensen die in slechte arbeidsomstandigheden beland zijn: dat ze een eerlijke kans krijgen op waardig werk.

Laten wij bidden.

Voor onszelf: dat we onze blik op de wereld in vraag durven stellen, met Gods liefde voor elke mens voor ogen.

Laten wij bidden.

God van liefde, U kent ons hart, verhoor ons gebed door Christus, onze Heer. Amen.

Gebed over de gaven

God van liefde,
U roept ons op om paden recht te maken, kloven te dichten,
en wegen te banen voor uw liefdevolle aanwezigheid.
Dat dit brood en deze wijn ons mogen bezielen om uw goede werk verder uit te dragen.
In verbondenheid met elkaar en met U, bron van leven.
Wij vragen het U door Christus, onze Heer.
Amen.

Bezinning na de communie

kijk rond en word wakker
wees waakzaam en fris
kom op voor wie zwakker
en weerlozer is

volg vrij je geweten
misschien op de tast
wees als de profeten
geef hoop en houvast

aan werkloze mensen
verspreid in de stad
beluister hun wensen
en effen het pad

heb genoeg vertrouwen
verwijder ballast
laat niets je benauwen
kies zelf wat je past

kom tijdig tot inkeer
bepaal mee het lot
leg alles weer neer
in de handen van God

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God van liefde,
wij vragen U,
laat uw roep om gerechtigheid en waardigheid
ook in onze samenleving klinken.
Laat uw liefde onze leidraad zijn,
opdat uw Rijk werkelijkheid wordt.
We vragen het U door Christus, onze Heer.
Amen.

Zending en zegen

We worden gezonden
om de paden recht te maken
om Gods weg van liefde, waardigheid en
gerechtigheid te gaan.
Zegenen ons daartoe
de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.
Amen.



Zondag
15 december
2024

Derde zondag van de advent

‘Werk maken van waardig werk’

Begroeting en openingswoord

Hoe fijn is het om hier vandaag opnieuw samen te komen en ons samen voor te bereiden op het feest van Kerstmis!

Laten we deze viering onder het teken plaatsen van Hem die ons samenbrengt, de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen

Deze derde adventszondag heet van oudsher de vreugdezondag.

De lezingen vandaag zitten immers vol vreugde en blijdschap want de Heer is nabij.

Wij worden opgeroepen om het goede te zoeken bij onszelf en bij anderen.

Maar wat houdt dit in?

Wat moeten we dan doen?

Laten we ons hart en onze geest openen om dit goede nieuws te ontvangen.

Lichtritus en lichtlied

*Liedsuggestie bij het aansteken van de kaars:
‘Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart’
(muziek: Graham Maule / tekst: Joke Ribbers)
Partituur achteraan*

Omdat duisternis ons van alle kanten insluit, laten wij licht binnen in ons denken en handelen voor een klare kijk en een ruime blik.

De Bijbellesing vandaag reikt ons het symbool aan

van koren dat gescheiden moet worden van het kaf

opdat haar graankorrels rijke vrucht zouden kunnen voortbrengen.

We voegen een graanhalm toe aan onze adventskrans en steken de derde kaars aan.

*figuurtje uit zoutdeeg ‘graanhalm’
bevestigen aan de adventskrans
en aansteken van de derde kaars*



Heldere vlam, hoe klein ook je licht, je valt op van ver, je wijst ons de weg doorheen duisternis naar het volle licht.

God van leven en licht, geen duisternis houdt U tegen. Zoals in de graankorrel nieuw leven zichtbaar wordt, maakt U telkens weer toekomst mogelijk. Dan is er vreugde bij het oogsten, vreugde bij het verwerken tot meel en vreugde bij het breken en delen van het brood.

God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld als dragers van uw licht. Amen.

Gebed om ontferming

Onze goede intenties raken makkelijk bedolven onder de drukte en zorgen van elke dag. Bidden we God daarom om zijn ontferming.

Heer, uw goedheid opent ons hart telkens opnieuw.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, U toont ons dat rechtvaardigheid nooit eindigt.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, U haalt het beste in mensen naar boven.
Heer, ontferm U over ons.

God van liefde,
in uw barmhartigheid vinden wij nieuw leven.
Mogen alle mensen barmhartig zijn voor wie het meeste lijdt.
Amen.

Openingsgebed

God van liefde,
U wilt dat alle mensen gelukkig zijn.
Wek in ons de moed om los te laten wat ons tegenhoudt uw wil te doen.
Kom ons tegemoet en help ons om vrede te brengen in uw wereld.
Leer ons zien
hoe Jezus vandaag geboren wordt,
hier en nu, midden onder ons.
Amen.

Lezingen

- Sefanja 3: 14-18a
- Filippenzen 4: 4-7
- Lucas 3: 10-18

Suggesties voor homilie

Het evangelie vandaag plaatst Johannes op de voorgrond. Johannes is van bij het begin een belangrijk figuur in het evangelie van Lucas. Hij is de zoon van Elisabet en Zacharias die kort voor Jezus is geboren (daarover bericht Lucas in het begin van zijn evangelie). Hier roept Johannes de mensen op om zich voor te bereiden op de prediking van Jezus, 'want na mij komt er iemand die sterker is dan ik'. Waarop de mensen hem vragen: 'Wat moeten we dan doen?'

Op het eerste zicht een eenvoudige en logische vraag: 'Wat moeten we dan doen?'

Eigenlijk is de richtlijn eenvoudig: delen en solidair zijn: wie voedsel heeft of dubbele kleding, moet delen met wie niets heeft. Met enkele eenvoudige voorbeelden stelt Johannes dit nog scherper: tollenaars moesten voor zichzelf niet méér vragen dan de voorgeschreven tarieven, soldaten moesten tevreden zijn met hun soldij en niemand afpersen of plunderen. Johannes stelt hier een houding aan de kaak die algemeen aanvaard was in die tijd.

Vandaag staan we 2000 jaar verder, en nog altijd is uitbuiting, afpersing, zelfs plundering onze wereld nog niet uit. Nog altijd zijn er bedrijven die winst maken op de rug van anderen, denk nog maar alleen aan de verloning van de fietskoeriers en pakjesdiensten waar wij gretig gebruik van maken.

Welzijnszorg wil nog een stap verder gaan. Bijna één op vijf mensen in België leeft in armoede of net boven de armoedegrens met een groot risico op armoede. Al te gemakkelijk veronderstellen mensen dat werken de oplossing is om armoede te verhelpen. Armoede is een tekort aan inkomen en betaald werk kan dat inkomenstekort oplossen. Dat klopt maar tot op zekere hoogte. Om armoede tegen te gaan moet werk 'waardig' zijn. Welzijnszorg wil onze aandacht vestigen op armoede die dreigt wanneer werk niet waardig is of hoe leven in armoede een drempel is om aan waardig werk te geraken. Enkele concrete voorbeelden om dit te verduidelijken, ze werden opgetekend uit de mond van ervaringsdeskundigen.

TIP De lector leest enkele voorbeelden, de voorganger leest de bedenking tussen haakjes. Kies de voorbeelden die jullie het meest aanspreken. Je kan de getuigenissen ondertussen ook telkens projecteren indien er in de kerk een scherm aanwezig is.

- 'Op een bepaald moment ben ik gescheiden. Ik was toen een jonge moeder met twee jonge kinderen. Ik had ook geen auto, dat was heel moeilijk. Ik moest op mijn werk zijn, maar moest ook voor de kinderen zorgen. Mijn collega's die gehuwd waren, kozen dan vaak om minder te werken. Maar ik kon dat niet als enige kostwinner. Ik had het geld echt nodig.' (En welke werkgever houdt graag een arbeider die zo vaak te laat is?)
 - 'Voor veel jobs is vervoer een probleem. Veel jobs zijn heel ver gelegen en moeilijk te bereiken met het openbaar vervoer.' (En hoe geraak je dan in godsnaam 's morgens om vijf uur op het industriepark waar je shift begint?)
 - 'In de fabriek waar ik werkte, droegen vaste medewerkers een blauwe T-shirt, interims een rode. Ik heb zeven jaar interims gedaan.' (Lees: zeven jaar ging ik in het rood van de ene interim naar een andere zonder werkzekerheid voor mijn gezin.)
 - 'In mijn CV zit een gat van 15 jaar na mijn schooltijd. Wat heb je dan gedaan, vragen ze? Als ik dan antwoord dat ik in de psychiatrie zat, ziet niemand daarvan de meerwaarde.' (Nochtans is werken aan jezelf een belangrijke meerwaarde voor je emotionele intelligentie!)
 - 'Als je thuis altijd hebt meegekregen dat je niets waard bent, dan heb je ook geen vertrouwen in jezelf om werk te zoeken!' (Mag het dan verbazen dat sommige mensen meer tijd nodig hebben om daaraan te werken?)
 - 'Als je hulp vraagt, worden sommige dingen soms zo snel uitgelegd dat je eigenlijk niet mee bent. Tegen dat ze op het einde zitten, zit jij nog bij het begin, en dan durf je niet meer vragen om het nog eens opnieuw uit te leggen.' (Mensen in armoede komen het vaak tegen dat anderen niet staan te springen om hen te helpen, laat staan dat iemand zich op de werkvloer over hen ontfermt om hen wegwijs te maken.)
- 'Sommigen vragen een foto op je cv en dan krijg je daarna niks meer te horen.' (Als je zo veel inspanningen doet, komt het extra hard aan wanneer je afgeschreven wordt op je afkomst.)
 - 'Voor mensen met een migratieachtergrond is het extra moeilijk. Je komt in een andere cultuur, je verstaat de papieren niet, je weet niet waar je naartoe moet.' (Als sommige mensen geen extra hulp krijgen, dan lukt het simpelweg niet om werk te vinden of een deftig inkomen te verwerven.)
 - 'Je leert Algemeen Nederlands op school, maar buiten verwacht men dialect. Dat is moeilijk, hierdoor loopt de communicatie vaak heel moeilijk.' (Waardig werk krijgen betekent ook op een werkplek terecht komen waar je mekaar kan verstaan.)
- Vele van deze voorbeelden zijn op de een of andere manier wel herkenbaar, want toestanden die waardig werk in de weg staan, zijn zwaar voor iedereen. Maar ze wegen extra zwaar als je onder of rond de armoedegrens leeft en de (negatieve) gevolgen zijn voor hen ook groter. Om armoede aan te pakken via werk, moet dat werk 'waardig' zijn: mensen moeten een voldoende hoog inkomen krijgen, met goede arbeidsomstandigheden en aangepast aan hun mogelijkheden en persoonlijke situatie. We moeten uitsluiting aanpakken, inzetten op gepaste begeleiding en ons de vraag stellen hoe we de arbeidsmarkt meer op mensenmaat kunnen inrichten. Laten we werk maken van waardig werk!
- Wat moeten we dan doen?
 Het evangelie vandaag is heel duidelijk: we moeten het koren van het kaf scheiden, te beginnen bij onszelf. Denk maar aan onze spontane manier van doen tegenover iemand die afwijkt van de norm, of een zekere vooringenomenheid tegenover armoede, misschien zelfs onze vooroordelen tegenover mensen die in kwetsbare situaties leven.

Als we werken aan dat kaf bij onszelf, houden we alleen het beste van onszelf over, het graan dat duizendmaal vruchtbaar is.

Vandaag worden we opgeroepen om solidair te zijn en te delen als we ons willen voorbereiden op de komst van de Heer. Wie twee stel kleren heeft, moet delen met wie geen heeft. Of anders gezegd: je hebt pas recht op een tweede onderkleed als iedereen een eerste onderkleed heeft! Dat is een heel radicale houding, want zolang er ook maar een mens is die zich geen onderkleed kan veroorloven, ben ik geroepen om te delen. We kunnen nooit genoeg nemen met wat we al bereikt hebben op gebied van arbeidsvoorwaarden zolang mensen in armoede terecht komen omdat ons systeem niet afgestemd is op hun leefsituatie.

Goede vrienden, de collecte vandaag is ten voordele van Welzijnzorg. Deze organisatie wil op haar manier werken aan het Rijk Gods, een rechtvaardige samenleving zonder armoede of sociale uitsluiting. Zij geven hiermee financiële steun aan de werking van lokale armoedeorganisaties over heel Vlaanderen en Brussel. Met vorming en campagnes maken ze mensen bewust van het onrecht dat armoede is en roepen ze op tot verandering. Ze kloppen aan bij onze politieke leiders om bij de beleidsbeslissingen de kwetsbare mensen niet te vergeten. De oproep van Johannes tot solidariteit is ook vandaag nog altijd – jammer genoeg – broodnodig! Mensen in armoede rekenen op jou.

Voorbeden

Laten we vanuit de kracht van ons samenzijn bidden voor wat ons bezig houdt.

We willen bidden om vrede tussen de mensen en heel in het bijzonder in de gebieden waar nu oorlog is, in Gaza, Oekraïne, Syrië, Jemen, Somalië, Democratische Republiek Congo, Afghanistan, Ethiopië, Mexico, Myanmar, ... (aan te passen volgens de actualiteit).

Laten we bidden

We willen bidden voor mensen die aan hun lot overgelaten worden, dat ze gezien worden en mensen ontmoeten die van hen houden.

Laten we bidden

We willen bidden voor werkgevers die waardig werk aanbieden dat elke mens respect, erkenning en waardering geeft voor hun inzet, hoe klein ook.

Laten we bidden

We willen bidden voor mensen met durf en moed die rechtstaan en spreken wanneer zij onrecht zien gebeuren.

Laten we bidden.

We willen bidden voor deze gemeenschap, dat wij anderen gunnen wat wij voor onszelf opeisen.

Laten we bidden.

God van liefde, luister naar deze gebeden.
Hoor ons bidden en wees licht in ons midden.
Amen.

Gebed over de gaven

God,
Schepper van alle leven,
waar mensen breken en delen met elkaar wordt U zichtbaar.
Zegen dit brood en deze beker tot voedsel voor onderweg.
Maak ons tot uw lichaam en bloed,
tot handen en voeten van uw Zoon en onze Heer.
Amen.

Bezinning na de communie

wereldkeuken

er zijn geen gemakkelijke recepten
om de wereld te verbeteren
of het moest zijn dat herverdelen
inleveren, ontwapenen
een fluitje van een cent was

de ingrediënten om een
deelmaaltijd te bereiden
zijn nochtans simpel:
liefde, eenvoud, goedheid,
rechtvaardigheid

ze liggen thuis in mijn voorraadkast
zijn onderling goed te combineren
al vraagt het wel tijd en oefening
om nieuwe recepten uit te proberen
om te durven herbeginnen
als het eens mislukt

haal ook de vergeten groenten
maar boven: genade, mededogen,
dienstbaarheid, vergevingsgezindheid
herinner je hoe het smaakt
als je ze in de juiste
verhouding gebruikt

vergeet vooral niet:
het snuifje geduld
het kruidentuiltje
respect, moed, medeleven

je hoeft geen masterchef te zijn
geen voedingsexpert
om je te wagen
aan de wereldkeuken

als je maar goede recepten
in huis hebt

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God, vreugdebrenger en bevrijder,
wij danken U om Jezus
die uw gelofte van vrede, bevrijding en redding
handen en voeten gaf.
Hij was het Licht voor zovele mensen.
Geef dat wij zijn Licht meedragen in ons hart
als warmte voor de mensen die we overal
tegenkomen,
en in het bijzonder voor hen die leven in
armoede.
Zo bidden wij U, door Christus, onze Heer.
Amen.

Zending en zegen

We hebben samen gevierd.
Laten we de vreugde die we samen beleefd
hebben uitdragen
En ijveren voor waardig werk voor iedereen.
Moge God daarin met ons blijven meegaan:
als een zegen die ons nooit verlaat,
als een zegen voor onszelf, voor onze inzet en
voor ieder ander,
Hij die is: Vader, Zoon en Heilige Geest.
Amen.



Zondag
22 december
2024

Vierde zondag van de advent

‘Ontmoeting, de eerste stap naar meer mens worden’

Begroeting en openingswoord

Goede morgen. Welkom in de viering van de vierde adventszondag. Laat ons hier samen zijn in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Kerstmis, het feest van de menswording, nadert. Al vele eeuwen droomt de wereld dat er eindelijk gerechtigheid zou geschieden. Dat er een einde zou komen aan corruptie, aan geweld, aan uitbuiting en misbruik. Al vele eeuwen droomt de wereld dat mensen, alle mensen, waardevol geacht worden, ook de ouderen en mensen die met een handicap moeten leven, ook de minder begaafden. Iedereen kan en mag een waardevolle bijdrage leveren aan de samenleving. Iedereen hoort uit te groeien tot een ‘waardevol’ mens. De profeet Micha zegt: “Let goed op, het gaat gebeuren!” “Er gaat iemand opstaan die deze droom waarmaakt!”

En in het evangelie heet het: “de toekomst springt op van vreugde in de moederschoot!” Staat ook bij u het wiegje al klaar om Gods mensgeworden droom te ontvangen?

Lichtritus en lichtlied

Liedsuggestie bij het aansteken van de kaars:
‘Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart’

(muziek: Graham Maule / tekst: Joke Ribbers)

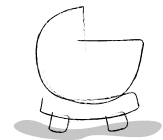
Partituur achteraan

Omdat duisternis ons van alle kanten insluit, laten wij licht binnen in ons denken en handelen voor een klare kijk en een ruime blik.

In het verhaal van de ontmoeting van Maria met haar nicht Elisabet zien we al denkbeeldig de wiegjes klaarstaan. Er wordt verwachtingsvol uitgekeken naar de geboorte van Johannes en Jezus.

We hebben een wiegje van zoutdeeg en we willen die aanbrenge
n bij de vierde kaars van de adventskrans.

*figuurtje uit zoutdeeg ‘wiegje’
bevestigen aan de adventskrans
en aansteken van de vierde kaars*



Heldere vlam, hoe klein ook je licht,
je valt op van ver, je wijst ons de weg
doorheen duisternis naar het volle licht.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
U maakt telkens weer toekomst mogelijk.
Kinderen springen op in de schoot van hun
moeder,
het nieuwe leven laat zich niet tegenhouden,
het baant zich een weg naar het licht.
God, geef dat ook wij werken aan een betere
wereld
als dragers van uw licht. Amen.

Gebed om ontferming

Keren we ons tot God om deze eucharistie goed te kunnen vieren.

Heer, die mens wordt tussen ons,
ontferm U over ons.
Heer, ontferm U over ons.

Christus, die recht en waardigheid doet
zegevieren,
ontferm U over ons.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, die de toekomst in mensenhanden legt,
ontferm U over ons.
Heer, ontferm U over ons.

Moge God, die almachtig is in de liefde
zich over ons ontfermen,
onze zonden vergeven
en ons geleiden tot het eeuwig leven.
Amen.

Openingsgebed

Heer God,
U wilt ons ontmoeten in een woord dat toekomst
brengt,
in het brood dat kracht geeft.
Eerder dan offers wilt U rechtvaardigheid van ons.
Help ons om van mensen te houden vanuit uw
liefde,
dat wij niemand aan zijn lot overlaten,
maar ieder waardevol vinden, zoals U dat doet.
Wij vragen het U door Jezus uw Zoon en onze
broeder,
voor vandaag en alle dagen, tot in eeuwigheid.
Amen.

Lezingen

- Micha 5:1-4a
- Hebrëeën. 10:5-10
- Lucas 1:39-45

Suggesties voor homilie

Wat voor ontmoeting moet het geweest zijn
tussen Elisabet en Maria?

Op het eerste zicht lijkt het een fait divers. Twee
nichten zijn samen in verwachting en zijn blij
elkaar te zien.

Er staat echter toch nog wel wat meer: Maria
groet Elisabet, het kind in Elisabets schoot
springt op van vreugde en Elisabet wordt vervuld
van de Heilige Geest.

Wat voor een ontmoeting moet dat geweest zijn?
Natuurlijk is dit verhaal geschreven na de
verrijzenis, (het hele nieuwe testament is
geschreven na de verrijzenis). De schrijver van dit
verhaal weet dus wat het kind in Maria's schoot
gaat betekenen en hij laat Elisabet dan ook
zeggen dat Hij, Maria's kind, haar Heer is.

Wat voor ontmoeting moet dat geweest zijn?
Elisabet wordt groot door de ontmoeting met
Maria. Zij wordt "waardevol". De toekomst die zij
draagt wordt "waardevol".

Met andere woorden, je kan mensen ontmoeten
op een manier dat ze "waardevol" worden.

De meeste van onze ontmoetingen zijn eerder
zakelijk en dat is goed. We hebben iets nodig, we
vragen om informatie, we willen iets kopen, we
hebben een of ander pijntje en we zoeken daar
een oplossing voor. Dat is oke. De ontmoetingen
die daarvoor nodig zijn, zijn zakelijk. Je krijgt
een antwoord op je vraag, het gevraagde wordt
geleverd en de dokter heeft wel een pilletje
voor je pijntje. Daar is niets mis mee, maar de
ontmoeting uit het evangelie is van een andere
aard.

Je kan mensen ook ontmoeten op een manier
dat ze "groter" worden, groeien als mens. Je kan
mensen ontmoeten op een manier dat ze "mens
worden". En is Kerstmis niet het feest van de
menswording?

De adventsactie "Welzijnszorg" komt al vele
jaren op voor meer menswaardigheid, in het
bijzonder voor de zwakke, de kwetsbare, de mens
in armoede.

Dit jaar wil ze het accent leggen op het belang van “waardig werk”. Dat vraagt natuurlijk van onze samenleving; van politiek en werkgevers dat ze geen statuten in het leven roepen die ‘waardig’ werk in de weg staan. Je kan zeggen dat je daar als individu niet zoveel aan kan doen. Je kan natuurlijk Welzijnszorg steunen in zijn eisen en projecten.

Maar je kan dus ook ontmoetingen proberen te realiseren die mensen ‘groter’ maken, die mensen ‘waardevol’ maken. In het bijzonder voor mensen aan de rand van onze samenleving, mensen in armoede. Eigenlijk zou iedere christen een vriend moeten hebben onder de armen. Spreek mensen aan, bemoedig en waardeer zelfs de kleine dingen die ze doen. Je komt ze vast tegen in de buurt, aan de schoolpoort, op het werk. Zorg dat je hen ziet, kijk niet langs hen door. Vraag hoe het hen gaat, welke moeite ze moeten doen om het hoofd boven water te houden. Dat is niet zo gemakkelijk, iedere vreemde kent een drempel waar je over moet stappen. Mensen waarlijk ontmoeten is waarlijk zorgen voor welzijn. Ik denk trouwens dat het dat is wat God doet. “Kleine mensen maakt Hij groot!”

Voorbeden

God luistert altijd naar ons bidden, Hij kent onze zorgen,
in groot vertrouwen durven we dan ook vragen:

Om meer geloof dat het anders en beter kan,
dat wij niet gebonden zijn aan het hier en het nu,
maar dat wij, zoals Maria, toekomst mogelijk kunnen maken,
door volmondig ‘ja’ te zeggen op Gods plan.
Laten wij bidden.

Om meer hoop op een wereld, anders en nieuw,
een wereld waarin ieders bijdrage gewaardeerd wordt,
armoede eindelijk uitgesloten wordt
en ieder mag leven van het waardig werk van zijn handen.
Laten wij bidden.

Om meer liefde in ons denken en doen:
dat wij kracht putten uit Gods aanwezigheid in ons midden.
Enkel de liefde is in staat echte verandering te bewerken.
Laten wij bidden.

God, verhoor deze en al onze gebeden, wij vragen
het U door Jezus,
uw Zoon en onze Heer.
Amen.

Gebed over de gaven

Heer,
in diepe ontmoetingen komt U ons nabij.
In de ontmoeting tussen Elisabet en Maria
zorgde uw Geest voor vreugde en vrede.
Moge diezelfde Geest over deze eenvoudige
gaven komen,
en zo het werk van mensenhanden tot voedsel
maken voor deze dag.
Door Christus, onze Heer.
Amen.

Bezinning na de communie

knelpuntberoep

mensen gezocht:

mensen die een hart hebben
voor wie werk zoekt
mensen die een neus hebben
voor verborgen talenten
mensen die oog hebben
voor de waarde van ervaring
mensen die oor hebben
voor oplossingen bij problemen
mensen die de hand reiken
aan wie moeite doet of heeft
mensen die kunnen lezen
tussen de regels van een cv
mensen die kansen zien
in diversiteit, in taakverdeling

mensen die een lans breken
 voor een trager ritme, voor meer welzijn
 mensen die ruimdenkend, flexibel
 warm en onthaland zijn
 mensen die mens willen worden

mensen die in aanmerking komen
 voor deze vacature
 mensen die dit knelpuntberoep
 op de arbeidsmarkt
 wel zien zitten

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

Heer,
 uw aanwezigheid blijft ook voor ons een
 mysterie.
 Toch voelen we ons weer gesterkt om met nieuwe
 kracht uw wereld in te trekken,
 om uw goedheid, uw vreugde en vrede onder de
 mensen te doen wonen.
 Wij bidden U, dat niemand tekort gedaan wordt,
 maar waardigheid vindt in het werk van zijn
 handen.
 Door Christus onze Heer.
 Amen.

Zending en zegen

Gerechtigheid, dat is wat de Heer van ons vraagt.
 Samen met Welzijnszorg vertalen we dat vandaag
 in
 "Samen voor waardig werk: recepten tegen
 armoede".
 Dat de Heer u kracht geeft en geloof om vol te
 houden,
 dat Hij u blijmoedigheid geeft en hoop, alles
 komt goed,
 dat Hij u creativiteit geeft en liefde, liefde die
 alles overwint,
 daartoe zegene u de almachtige God,
 Vader, Zoon en Heilige Geest.
 Amen.



3. Extra's

3.1 Voor wie maar één viering per maand heeft

Niet elk kerkgebouw, niet elke lokale geloofsgemeenschap heeft in de advent vier vieringen. Op het eerste zicht is het dan minder evident om de opbouw van de vier adventsvieringen mee te maken.

- Worden de eucharistievieringen vervangen door gebedsdiensten? De teksten uit de hier aangeboden vieringen zijn even goed inzetbaar voor een gebedsdienst.
- Hebben de gelovigen de gewoonte om naar de andere vieringen in hun pastorale eenheid te gaan? M.a.w. volgen ze wel de vier vieringen, alleen in een ander kerkgebouw? Dan kan de opbouw zonder problemen gevolgd worden.
- Volgen de kerkgangers enkel de viering in hun lokale gemeenschap en wonen ze dus maar één viering in de advent bij? We geven een aangepaste begroeting en openingswoord die de advent en de campagne van Welzijnszorg kort aankondigen.

Begroeting en openingswoord

Van harte welkom deze eerste/tweede/... zondag van de advent.

Laten we werk maken van een goede voorbereiding op het feest van Kerstmis en bidden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

We worden geroepen om waakzaam te zijn voor het onrecht dat gebeurt, en we gaan samen op weg naar Kerstmis. We kijken uit naar Gods nieuwe wereld, een wereld van licht waar de kwetsbare mens centraal staat.

Naar jaarlijkse gewoonte geven we in de adventsperiode ook tijd en ruimte aan de campagne van Welzijnszorg. Zo blijven we wakker en waakzaam om onze zorg voor onze naaste niet uit het oog te verliezen.

Met de slogan 'Samen voor waardig werk: recepten tegen armoede' richten we onze aandacht op de uitdagingen in de arbeidsmarkt en ijveren voor waardig werk voor iedereen. Alleen werk dat waardig is, met voldoende loon, aangepast aan de mogelijkheden van de mens, veilig en in vrijheid, kan een antwoord zijn op het probleem armoede.

3.2 De collecte voor Welzijnszorg: 14 en 15 december 2024

De jaarlijkse collecte vindt plaats in het weekend van 14 en 15 december. Welzijnszorg heeft jullie bijdragen en financiële solidariteit hard nodig. Met deze fondsen stimuleren en ondersteunen we lokale projecten die kansen geven aan mensen in armoede.

We rekenen op het enthousiasme van de voorgangers om de mensen aan te moedigen hun solidariteit concreet vorm te geven in hun steun aan Welzijnszorg.

- Maak gebruik van de collecteomslag. Leg hem bijv. klaar op de stoelen voor het begin van de viering.
- Met het overschrijvingsformulier kunnen mensen hun gift rechtstreeks overmaken. Op die manier ontvangen ze een fiscaal attest wanneer ze € 40 of meer overschrijven.
- Ontvang je ingevulde overschrijvingsformulieren? Breng ze zelf binnen bij de bank.
- Het collectegeld voor Welzijnszorg mag overgemaakt worden aan het bisdom. Schrijf deze zo snel mogelijk over aan het bisdom, zodat wij op onze beurt tijdig de projecten kunnen betoelagen.

3.3 Meegeefblaadjes

Net als voorgaande jaren ontwierpen we meegeefblaadjes. Zo kunnen de kerkgangers thuis nog even verder lezen, denken en bidden. Hier staan ze in zwart/wit. Op onze site kan je ze in kleur downloaden: www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie

3.4 Partituur lied lichtritus

Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart

(muziek: Graham Maule / tekst: Joke Ribbers)

Zui - ve - re vlam, ver - drijf met je licht

de ang - sten van ons hart.

Bron: Liederen en gebeden uit Iona & Glasgow (Wild Goose Resource Group & The Iona Community), ISBN 90 304 1067 1

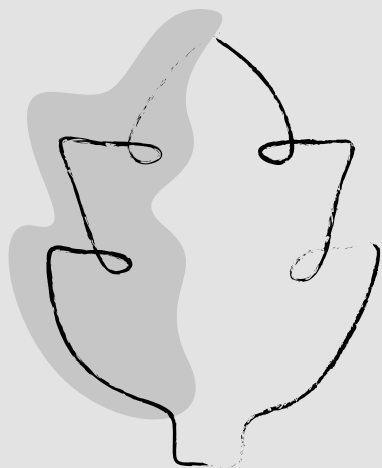
Overgenomen met toestemming van uitgeverij Gooi en Sticht/KokBoekencentrum te Utrecht

Eerste zondag van de advent 2024

Werk maken van gerechtigheid.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
U maakt telkens weer toekomst mogelijk.
Het dode hout komt tot bloei,
de oude stronk krijgt nieuw blad.
God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld
als dragers van uw licht. Amen.

Pradip Smagge

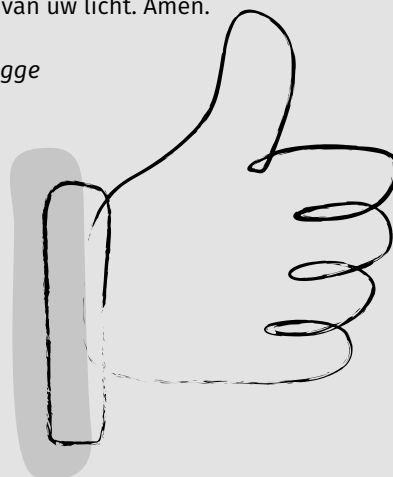


Tweede zondag van de advent 2024

Waardering, een eerste stap naar waardig.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
U maakt telkens weer toekomst mogelijk.
De kroon op uw scheppingswerk
zijn allen die zich inzetten
voor meer rechtvaardigheid
en niet alleen leven voor zichzelf.
God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld
als dragers van uw licht. Amen.

Pradip Smagge



Derde zondag van de advent 2024

Werk maken van waardig werk.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
Zoals in de graankorrel nieuw leven zichtbaar wordt,
maakt U telkens weer toekomst mogelijk.
Dan is er vreugde bij het oogsten,
vreugde bij het verwerken tot meel
en vreugde bij het breken en delen van het brood.
God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld
als dragers van uw licht. Amen.

Pradip Smagge

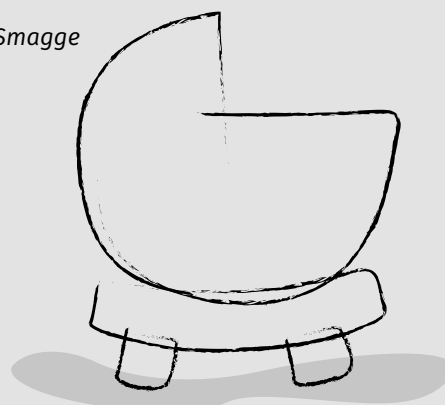


Vierde zondag van de advent 2024

Ontmoeting, de eerste stap naar meer mens worden.

God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
U maakt telkens weer toekomst mogelijk.
Kinderen springen op in de schoot van hun moeder,
het nieuwe leven laat zich niet tegenhouden,
het baant zich een weg naar het licht.
God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld
als dragers van uw licht.
Amen.

Pradip Smagge



kijk rond en word wakker

kijk rond en word wakker
wees waakzaam en fris
kom op voor wie zwakker
en weerlozer is

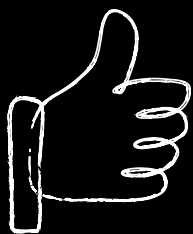
volg vrij je geweten
misschien op de tast
wees als de profeten
geef hoop en houvast

aan werkloze mensen
verspreid in de stad
beluister hun wensen
en effen het pad

heb genoeg vertrouwen
verwijder ballast
laat niets je benauwen
kies zelf wat je past

kom tijdig tot inkeer
bepaal mee het lot
leg alles weer neer
in de handen van God

Hilde Van Parys



hoog tijd voor een nieuw recept

hoog tijd voor een nieuw
recept
als het oude niet meer werkt
durf veranderen van concept
wanneer dat teveel inperkt

kies voor andere ingrediënten
gooi het roer eens grondig om
herschik zuurverdiende centen
herverdeel de eigendom

luister met oprechte aandacht
naar wie niets te zeggen heeft
kijk verwonderd naar de kracht
van wie om een ander geeft

een nieuw tijdperk inluiden
vraagt om creatieve moed
met een mix aan andere
kruiden
smaakt het leven misschien
goed

Hilde Van Parys



knelpuntberoep

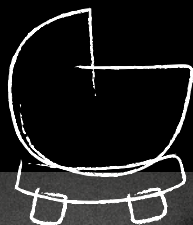
mensen gezocht:

mensen die een hart hebben
voor wie werk zoekt
mensen die een neus hebben
voor verborgen talenten
mensen die oog hebben
voor de waarde van ervaring
mensen die oor hebben
voor oplossingen bij
problemen
mensen die de hand reiken
aan wie moeite doet of heeft
mensen die kunnen lezen
tussen de regels van een cv
mensen die kansen zien
in diversiteit, in taakverdeling
mensen die een lans breken
voor een trager ritme, voor
meer welzijn

mensen die ruimdenkend,
flexibel
warm en onthelend zijn
mensen die mens willen
worden

mensen die in aanmerking
komen
voor deze vacature
mensen die dit knelpuntberoep
op de arbeidsmarkt
wel zien zitten

Hilde Van Parys



wereldkeuken

er zijn geen gemakkelijke
recepten
om de wereld te verbeteren
of het moest zijn dat
hervredelen
inleveren, ontwapenen
een fluitje van een cent was

de ingrediënten om een
deelmaaltijd te bereiden
zijn nochtans simpel:
liefde, eenvoud, goedheid,
rechtvaardigheid

ze liggen thuis in mijn
voorraadkast
zijn onderling goed te
combineren
al vraagt het wel tijd en oefening
om nieuwe recepten uit te
proberen
om te durven herbeginnen
als het eens mislukt

haal ook de vergeten groenten
maar boven: genade,
mededogen,
dienstbaarheid,
vergevingsgezindheid
herinner je hoe het smaakt
als je ze in de juiste
verhouding gebruikt

vergeet vooral niet:
het snuife geduld
het kruidentuiltje
respect, moed, medeleven

je hoeft geen masterchef te zijn
geen voedingsexpert
om je te wagen
aan de wereldkeuken

als je maar goede recepten
in huis hebt

Hilde Van Parys



Deel 3.

Bezinnen: aanbod voor scholen, groepen, instellingen.

Een zeer diverse groep mensen gaat aan de slag met de campagne. Ieder legt zijn eigen accenten. We houden van maatwerk en werken een zeer ruim en divers aanbod uit om te vieren of bezinnen in al deze verschillende groepen. We geven je graag enkele wegwijzers om vlot aan de slag te gaan op maat van jouw groep.

1. Wegwijzers voor bezinnen met verschillende doelgroepen

1.1 Campagneklassiekers

Tafelgesprekken

Drie keer drie mensen rond de tafel, elk met hun eigen deskundigheid. Ze gaan in gesprek over armoede en waardig werk waarbij ze zowel de problematiek schetsen als kijken naar oplossingen. Ongelooflijk boeiende input voor iedereen die meer wil weten over de campagne. Gratis te bekijken op het YouTube kanaal van Welzijnszorg.

Jongerenreportage

Vier jongeren mogen hun talenten verkennen en vertellen daarbij over hun dromen voor de toekomst. Bij de reportage hoort een verwerkingsbrochure. Zeker op maat van het secundair onderwijs, maar eigenlijk voor iedereen die zich wil laten raken door de verhalen van deze sterke jongeren. Gegarandeerd stof tot nadenken.

Te bestellen via de webshop van Welzijnszorg.

Adventskalender

Vier weken bewust op weg naar Kerstmis met bezinning, verhalen van armoedebestrijders, gebeden, het dagboek van Robby en elke dag een klein opstapje voor kinderen. Omdat de kalender als een mozaïek de advent en de campagne aanbiedt in korte stukjes, is hij ook handig voor doe-het-zelvers of voor korte tekstjes voor bv. Kerk & Leven.

Te bestellen via de webshop van Welzijnszorg.

Tekstenboekje 'Warm werk'

Een handig klein boekje bomvol bezinnende teksten, getuigenissen, korte methodieken en doordenkers. Blijft ook lang na de campagnetijd bruikbaar.

Te bestellen via de webshop van Welzijnszorg.

Verhalen van armoedebestrijders

Maak het campagnethema heel concreet door een ervaringsverhaal van mensen in armoede of van een medewerker uit een van de projecten die Welzijnszorg steunt.

- In de Tafelgesprekken komen armoedebestrijders en mensen met armoede-ervaring aan het woord. Ook in het audiovisueel materiaal dat we voorgaande jaren maakten, zijn straffe armoedebestrijders aan het woord. Ga op verkenning, ze zijn ook dit jaar goed inzetbaar. Je vindt ze op het YouTube kanaal van Welzijnszorg.
- Op onze website lees je verhalen van sterke armoedebestrijders. Er is vast eentje uit je regio of dat aansluit bij jullie interesse of werking. welzijnszorg.be/wie-help-je
- Sommige organisaties willen bij jullie komen vertellen over hun werking. Op onze website vind je een overzicht van alle projecten en hun aanbod welzijnszorg.be/projecten en op de site www.welzijnsschakels.be vind je een overzicht van de Welzijnsschakels in jouw regio. Onze medewerkers in de regionale diensten kunnen je de nodige contactpersonen aanbevelen of jullie helpen om een keuze te maken. Afspraken over vergoeding vind je op onze site.

1.2 In het onderwijs

Basisonderwijs

- In de adventskalender staat elke dag een klein opstapje voor kinderen. Een vraag, een opdracht, een doordenker om elke dag vijf minuutjes bij de advent en de campagne stil te staan.
- In deel 3.3 van deze bundel staat extra tips om met het aanbod uit de adventskalender een bezinningsmomentje met kinderen uit te werken.

Secundair onderwijs

- De jongerenreportage is zeker op maat van leerlingen voor het secundair onderwijs. Met de verwerkingsbrochure heb je kant-en-klaar materiaal. Meer info en bestellen via www.welzijnszorg.be/webshop.
- Bij de bezinningsmodellen (deel 3.2) vind je zeker een aanbod op maat van jullie klas of school.
- In het Tekstenboekje 'Warm werk' staan teksten, getuigenissen en korte methodiekjes waar je zelf creatief mee aan de slag kan.

1.3 Voor verenigingen en groepen

- Bij de bezinningsmodellen (deel 3.2) vind je zeker inspiratie op maat van jullie groep of vereniging.
- Een echte aanrader is de Warme Wandeling, een sfeervolle activiteit in het teken van verbondenheid en solidariteit.
- Liever een inhoudelijke insteek? Organiseer een armoedewandeling in jouw buurt. Met een uitgewerkt draaiboek kan je de deelnemers meenemen in het verhaal van het armoedeweb aan de hand van affiches uit de voorbije campagnes van Welzijnszorg. De inhoud is voldoende divers zodat je zelf kan kiezen hoe zwaar of hoe luchtig jouw wandeling wordt. Meer info op www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inhoudelijk-aanbod

1.4 Voor communicanten, catechesewerking, jeugdpastoraal

- Het bezinningsmoment voor kinderen (deel 3.3 van deze bundel) is ook inzetbaar in parochieverband, mits enkele aanpassingen, bijvoorbeeld als eerste lezing in een kinderviering of als catechese-activiteit.
- Pluswerkingen of jeugdpastoraal vinden bij de bezinningsmodellen (deel 3.2) voldoende basismateriaal om zelf iets uit te werken op maat van hun activiteit.

1.5 In zorginstellingen

- Voor een info- of themastand kan je aan de slag met de campagne-affiches en de campagnefolder. Een adventskrans kan het geheel wat extra uitstraling geven.
- In de adventskalender vind je de campagne in kleine stukjes. Hij kan een plaatsje krijgen in een gemeenschappelijke ruimte of je maakt een collage met (enkele van) de teksten en foto's.
- Bij bezinningsmodel 2 hoort een PowerPoint met foto's en spreuken. Hij is ook zonder bijkomende uitleg of methodiek bruikbaar. Heeft de instelling digitale infoborden, dan kan deze in loop getoond worden.
- Bij de bezinningsmodellen (deel 3.2) vind je basismateriaal om zelf iets uit te werken op maat van jullie bewoners.
- Voor een viering kan je putten uit de gebeden, teksten en homiliesuggesties uit de adventsvieringen. In de viering van de 3^{de} zondag komt de campagne het sterkst aan bod.

2. Bouwstenen om een bezinning mee uit te werken

2.1 Zeg het met een liedje

We stellen drie liedjes voor waar je verder mee aan het werk kan. Ze zijn in het Nederlands en eerder rustig van sfeer. Ze zijn goed inzetbaar om een bezinningsmoment net dat tikkeltje meer te geven.

We geven steeds een korte inleiding en de liedtekst. De liedjes zelf zijn online gemakkelijk te vinden (bijv. via Spotify of YouTube) Combineer steeds met een (campagne-)inleiding, een ervaringsverhaal, een bezinnende tekst en/of oproep.

1. VOOR DE ZWIJGERS

Een eerbetoon aan alle mensen die ongezien hard werken, mensen die het verschil maken en opstaan voor anderen. Een warme oproep om koppig vol te houden het goede te doen. Maar ook een eerbetoon aan alle mensen die in moeilijke omstandigheden moeten werken en het best van zichzelf geven. Een teken van waardering, een eerste stap naar waardig werk.

Voor de zwijgers

Deze is voor de zwijgers
Voor de mond dicht mensen
Met weinig te bewijzen
Ga eens bij ze kijken

Deze is voor de dweilers
Met de kraan ver open
Ze weten niet van wijken
Van die eigenwijzen

Wie alleen maar opstaat voor zichzelf
Die mag weer gaan zitten
Ja, wie alleen maar opstaat voor zichzelf
Ga alsjeblieft weer zitten

Je staat in de weg van wie er moeten winnen
Van die ongeziene helden en heldinnen

Deze is voor de kleinen
Zij die aan het eind
De grootsten zullen blijken
Laat je niet misleiden

Deze is voor de strijders
Voor de niet loslaters
Die talkshowtafels mijden
Maar wel geschiedenis schrijven

Voor alle winnaars zonder erelijst
Voor alle redders zonder namen
De goede mensen zijn de meerderheid
Verstoep in het alledaagse

© *Tekst en muziek: Matthijn Buwalda,
13 oktober 2022*

2. ZO WIL IK LEVEN

Haast tegen beter weten in een hoopvol lied. Hoewel de wereld om ons heen er niet veelbelovend uitziet, toch een boodschap van vertrouwen. Als we het doen, dan komt het misschien wel goed. Past mooi bij de advent als een tijd van stilstaan om te kijken naar de wereld om ons heen en dan in beweging komen om het beter te maken.

Zo wil ik leven

Het lijkt soms of de wereld
Met plakband aan mekaar hangt
Wat nu nog niet instort
Kan het morgen begeven

Er is woede en weerzin
Er zijn tranen en onmacht
Kijk, de vlammen slaan over
Op ons samen leven

En ik weet niet, nee ik weet niet, 'k weet niet
zeker hoe
Hoe het beter, hoe het beter, hoe het beter moet
Maar misschien kunnen we eens doen

Alsof de liefde al gewonnen heeft
Je wint als je vertrouwen geeft
Zo wil ik leven
Alsof er kracht zit in wat kwetsbaar is
En vriendelijk zijn z'n doel niet mist
Zo wil ik leven
Wie weet is het al waar

De wereld zit vol knopjes
Die allemaal niet werken
Maar ze laten ons denken
Controle te hebben

Over ziekte, gezondheid
Over leven en sterven
Maar het lukt ons niet eens
Onze onmacht te temmen

Alsof de nieuwe tijd vandaag begint
Zijn we allemaal huidskleurenblind
En maakt het niet meer uit van wie je houdt
Hebben we liever teveel liefgehad
Dan teveel aan ons gelijk gedacht
Is genade altijd sterker dan de fout
Altijd sterker dan de fout

© *Tekst en muziek: Matthijn Buwalda,*
3 februari 2021

3. JE MAG OOK VERLIEZEN

Een lied over kwetsbaarheid, een gevoel dat iedereen wel herkent. Maar ook een lied over troost en begrip. We staan allemaal wel eens aan beide kanten: soms voelen we ons gebroken en hebben we nood aan een veilige plek, soms kunnen (moeten!) wij zelf de haven zijn waar anderen tot rust kunnen komen.

Je mag ook verliezen

Wat als ik breek
Wat als ik niet kan zijn wat jij van mij verwacht
Wat als ik niet in het perfecte plaatje pas
Mag ik er dan zijn

Wat als ik faal
Wat als ik niet meer waarmaak waar ik ooit voor stond
Waar ik op hoopte ligt in scherven op de grond
Mag ik er dan zijn

Refrein

Je mag ook verliezen
Je mag ook verliezen
Jij hoeft niet altijd maar sterk te zijn
Zo hard gestreden
Gesmeekt en gebeden
Laat het maar los nu,
En kom maar bij mij

Ben ik genoeg
Ook als ik nooit meer het succesverhaal zal zijn
Wat als de pijn in mij een leven lang niet slijt
Is het dan goed

Mag ik nog mee
Als ik niet snel genoeg de antwoorden meer weet
Kan ik nog held zijn als de moed me steeds ontbreekt
Is dat ok?

Hier is een plek
Voor dwalers en falers
Hier is een plek
Voor als het mislukt
Kom als je moe bent
Verward en verslagen
Hier is een plek
Hier vind je rust

© *Matthijn Buwalda & Eline van Dijk, 2023*

2.2 Zeg het met een beeld

Beelden zeggen soms meer dan woorden. We gaan aan de slag met enkele campagnefoto's. Je kan ze als sfeermaker gebruiken of de deelnemers via onderstaande methodieken uitnodigen er over in gesprek te gaan.

Materiaal

Download de inspirerende PowerPoint via www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie en laat de PowerPoint spelen in een loop. Of druk de PowerPoint een aantal keer af, waarbij elke dia op een aparte pagina staat. Verspreid de dia's over de tafel(s) zodat elk beeld goed zichtbaar is.

Methodiek

- Vraag de deelnemers om één pagina/dia te kiezen: degene die hen het meeste aanspreekt, inspireert of raakt, de foto of spreuk waar ze zich het meest in herkennen.
- Laat de deelnemers hun eigen keuze voorstellen. Stel hierbij bijvragen:
- Waarom heb je die dia gekozen?
- Wat vind je zo treffend aan het beeld of de uitspraak?
- Welk stuk van jezelf herken je er in? Of waar worstel je net mee?
- Welk gevoel geeft dit beeld jou?
- ...
- De deelnemers mogen elkaar ook bevragen, zodat uitwisseling ontstaat.

Variant

Voor deze methodiek maakten we een 'Doe-het-zelf'-PowerPoint met enkel foto's, zonder tekst. Download deze lege PowerPoint via www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie en laat de PowerPoint spelen in een loop. Of druk de PowerPoint een aantal keer af, waarbij elke dia op een aparte pagina staat. Verspreid de dia's over de tafel(s) zodat elk beeld goed zichtbaar is.

Nodig de deelnemers uit om zelf de beelden aan te vullen. Er is geen goed of fout: het is een creatieve en intuïtieve opdracht. Afhankelijk van de groep kan je deelnemers individueel of per tafel laten werken.

Zet de deelnemers op weg met volgende vragen:

- Kies één of twee beelden die je erg aanspreken.
- Kijk naar de mensen. Wat zou hij/zij denken, voelen, hopen, dromen, vrezen, vragen, willen, eisen...
- Formuleer in een woord of een zin wat hij/zij te zeggen heeft aan jou en de andere deelnemers.
- Als de techniek het toelaat, kunnen jullie deze tekst invullen en zo een eigen inspirerende PowerPoint maken.

2.3 Verhalen van mensen die dagelijks strijden tegen armoede

Wanneer mensen die dagelijks geconfronteerd worden met armoede zelf het woord nemen, wordt het campagnethema heel concreet. In voorbereiding van de campagne ging Welzijnszorg in gesprek met verschillende mensen met armoede-ervaring of ervaring met drempels naar waardig werk. We schreven hun ervaringen zorgvuldig neer. We geven hier enkele fragmenten met suggesties voor besprekingsvragen.

Over werkbaar werk

"Er wordt ook meer van je verwacht. Vandaag plooi je acht handdoeken, morgen verwachten ze er negen. Je probeert altijd mee te zijn, waardoor de verwachtingen naar jou toe altijd maar hoger worden. Zo wordt je te ver geduwd. Ah, negen handdoeken dat lukt, probeer nu maar eens tien." *Getuigenis van R.*

"Ik heb nog bij bedrijf 'X' gewerkt, lopende band met stukwerk. Ze kwamen met de chronometer achter jou staan om te kijken hoe snel je het doet, wat er beter kan. En op de duur werden de prijzen per stuk verlaagd. Als je hetzelfde loon wil, moet je meer presteren."

Getuigenis van P.

- In welke situaties voel jij je opgejaagd?
- Voel je je soms opgejaagd binnen je job, vrijwilligerswerk, huishoudelijk werk?
- Wat doe je dan zelf? Wat hoop je dat anderen dan voor jou doen?

Afkomst als drempel naar werk

“Na je gesprek weet je nooit of je werd afgewezen omwille van je afkomst of je competenties. Soms heb je er een echt een goed gevoel bij, van het gesprek en je antwoorden. En dan krijg je uiteindelijk te horen dat er een betere kandidaat is. Er is altijd wel een betere kandidaat.

Ik had gesolliciteerd bij een groot bedrijf en een goed gesprek gehad met de directeur van de dienst. Ik was tevreden. Ze zeiden dat de volgende uitnodiging met HR was voor contracten. Twee weken later krijg ik telefoon, dat er een betere kandidaat was. Maar hoe kan dat nu? De directeur, mijn directe baas, was blij dat ik zou kunnen starten. Maar die persoon van HR, die heb ik niet gezien, en die moest dan beslissen of ik de job had. Ik heb de job niet gekregen. Ik zal nooit weten of het puur discriminatie was, het kan ook iets anders zijn, maar het was wel heel raar.”
Getuigenis van P.

- Werk je samen met mensen met een niet-Belgische afkomst? In je buurt, vrije tijd, de school van de (klein-)kinderen? Hoe ervaar je dit?
- Kreeg je zelf ooit een negatief antwoord bij een sollicitatie zonder dat je goed kon inschatten waarom je werd afgewezen? Hoe voelde dat?
- Wat zou de overheid kunnen doen om uitsluiting op basis van afkomst tegen te gaan?

Diplomavereisten als drempel naar werk

“Veel mensen hebben veel ervaring, maar een diplomavereiste zorgt ervoor dat ze deze kennis en ervaring niet kunnen benutten.”

Getuigenis van R.

“Kijk naar de mens die voor u zit. Of niet eens kijken naar iemand die voor u zit, maar iemand

iets laten doen. We hadden iemand die kon naaien en goed met haar handen dingen deed. Je kan dat enkel zien als je haar dat eerst laat doen.”
Getuigenis van H., werkzaam in begeleiding van werkzoekenden

- Welk gevoel krijg je als je deze getuigenissen leest?
- Stootte je ook al een keer op drempels? In een werksituatie? Of elders?
- Is het opgelost geraakt? En hoe? Of werd het niet opgelost en wat waren de gevolgen?

Over jobkansen voor mensen zonder papieren
“Mijn droom en hoop is dat politici geen beloften maken gewoon om hun zitje te krijgen. Ik hoop dat ze onze wanhoop horen, dat mensen die hier al zo lang zijn documenten krijgen. Dan kunnen we teruggeven aan de samenleving. Wanneer je werkt, ben je niet afhankelijk van de overheid. Als alles ok zou zijn in onze herkomstlanden dan zouden we niet komen. We komen vanuit verschillende probleemsituaties. Je verlaat je land niet voor je plezier. Doe de deur open voor ons. Werk kan ons helpen. Ik hoop echt dat politici iets doen voor ons.”
Getuigenis van H.

- Probeer het gevoel te omschrijven van H.
- Had je ooit zelf een vergelijkbaar gevoel? Wat waren de omstandigheden?
- Wat zou je aan de politici willen zeggen in verband met jobkansen voor mensen zonder papieren?

Over een tweede (of derde) kans krijgen

“We hebben over veel dingen gepraat, maar niet over mensen die uit de gevangenis komen. Er was een jongen en die had een enkelband. Ze geven die geen kans op werk. En in discussie met hem gingen ze direct zeggen ‘je bent een dief’. Dan was ik aan het denken, ze moeten ook terug in de maatschappij. Maar de maatschappij aanvaardt hen niet. Als je buiten bent, moet je opnieuw beginnen. Je krijgt geen enkele kans en dan komen ze opnieuw in een moeilijke situatie.”
Getuigenis van A.

- Zou jij het moeilijk vinden om samen te werken met iemand die uit de gevangenis komt? Waarom wel, waarom niet?
- Het einde van de straftijd mag niet het begin worden van een nieuwe 'straf' waar mensen geen kansen krijgen. Ben je het hier mee eens? Waarom wel, waarom niet?
- Vind je dat de samenleving zorg moet dragen voor mensen die ooit in de fout gingen?

Over vrijwilligerswerk

“Wat ik erg vind is dat je de kansen niet krijgt op de arbeidsmarkt, ook al wil je werken. En dan als vrijwilliger kan je overal terecht en is er plots superveel werk. Dus als het betaald werk is, willen ze u niet, maar als het onbetaald werk is, dan willen ze u plots wel.”

Getuigenis op signaaldag

“Vrijwilligerswerk is een gevoelige, want het mooie is dat je vanalles kan uitproberen, maar het loopt mis als ze dit gaan inzetten en dan besparen op budgetten want de vrijwilligers vullen de gaten wel in.”

Getuigenis op signaaldag

- Doe je zelf vrijwilligerswerk? (Of vraag het iemand in de groep.) Wat is je grootste drijfveer om dit te doen?
- Wat zou er mis lopen, niet gebeuren, ander opgelost moeten worden indien je dit niet zou doen?
- 'Vrijwilligers vullen de gaten wel wanneer er geen budget is', welk gevoel geeft deze uitspraak jou?

2.4 Warme wandeling

Sinds we in coronatijden het wandelen herontdekt hebben, blijft het een populaire activiteit. De Warme wandeling biedt net dat ietsje meer.

Stippel een wandeling uit en maak je leden, leerlingen, ouders, deelnemers... warm om mee te doen. Elk groepje wandelt op zijn eigen tempo en krijgt bij de start een zakje met een tiental tekstkaartjes. Deze tekstkaartjes zetten de wandelgroepjes aan om op de aangegeven tussenstops even stil te staan voor een overweging of ze zijn de aanzet tot een gesprek. We bieden een rijke mix aan tekstkaartjes zodat jullie kunnen kiezen wat het best past bij je publiek. Vraag een vrije bijdrage ten voordele van Welzijnszorg.

Extra: bij aankomst is er plaats om gezellig samen te zijn, iets te eten of drinken. Opbrengt kan je aan Welzijnszorg schenken.

Het volledige draaiboek en de tekstkaartjes kan je gratis downloaden op www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen

3. Aanzet om te bezinnen met kinderen

In de adventskalender staat elke dag een klein opstapje voor kinderen. Een vraag, een opdracht, een doordenker om vijf minuutjes bij de advent en de campagne stil te staan. Maar er is meer mogelijk. We zetten je op weg om met deze basiselementen een uitgebreider bezinningsmomentje uit te werken.

Het dagboek van Robby

Op woensdagen laat Robby je meelesen in zijn dagboek. Het is een ideale start om de campagne kort aan te brengen bij de kinderen. Als de kinderen Robby niet kennen, vertel hen dan dat Robby een jongen is die opgroeit in een gezin waar het soms moeilijk gaat.

- **Woensdag 11/12.** Robby denkt na over werken in de schaduw, over mensen die een minder goede job hebben en ook te weinig erkenning krijgen. En hoe zit dat dan met loon? Gebruik dit dagboekfragment om met de kinderen in gesprek te gaan over werk, waardering, goede werkomstandigheden.
- **Woensdag 18/12.** Samen met zijn klasgenoten gaat Robby iets doen voor mensen die in de schaduw werken. Gebruik dit dagboekfragment als je de bezinning wil koppelen aan een concretere actie. Het is een opstapje om met de kinderen zelf aan de slag te gaan en lichtjes te knutselen om aan mensen in hun omgeving te geven.
- **Dag na Kerstmis:** een kerstverhaal over zelfvertrouwen en de kracht in jezelf vinden. Dit kerstverhaal kan van pas komen als je de bezinning echt in kerstsfeer uitwerkt. Maak vooral duidelijk dat ook kleine inzet een groot verschil kan maken. Dit is enerzijds een aanmoediging voor wie zich klein voelt, maar kan anderzijds ook een sterke oproep

zijn voor wie vindt dat anderen de problemen maar moeten oplossen.

Verhalen van armoedebestrijders

Op maandagen laten we mensen aan het woord die dagelijks strijden tegen armoede. Ze maken het thema werk en armoede heel concreet. Kies fragmentjes die aangepast zijn aan de leeftijd van de kinderen en geef een bijkomend woordje uitleg indien nodig. De vragen uit het opstapje van die dag, zijn geschikt om met de kinderen in gesprek te gaan over het thema 'Wat is goed werk?'. Het meest toegankelijk zijn:

- **Maandag 9/12.** Mensen hebben talenten maar krijgen niet de kans om die te tonen en vinden zo ook niet het werk dat ze graag willen doen.
- **Maandag 23/12.** De werkdruk ligt vaak erg hoog. Voor veel mensen is het werk niet werkbaar.

Al puzzelend aan het werk

Kinderen houden van puzzels en opdrachten. Op vrijdagden geven we een stukje inhoud mee, in de vorm van een puzzel.

- **Vrijdag 13/12.** Als de kinderen het geheim schrift kunnen ontcijferen, vinden ze vijf zaken die belangrijk zijn om van een goede job te kunnen spreken.
- **Vrijdag 20/12.** We hebben een belangrijke, bemoedigende boodschap aan iedereen verstoppt in een rebus. Leuk als afsluitertje.

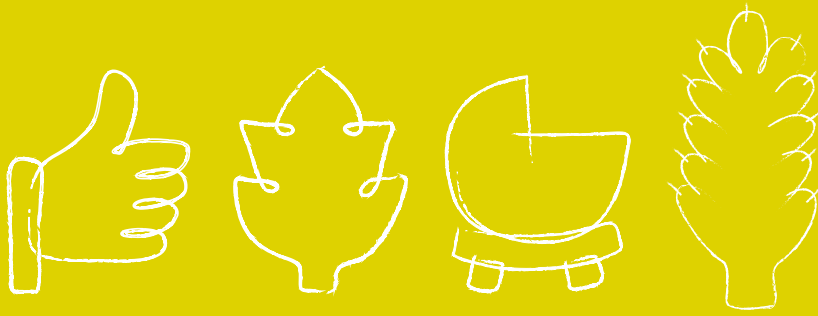
Gebed bij de adventskrans

Goede God
 de kaars(en) op de krans
 is/zijn een teken van jouw licht.
 Je licht is zacht,
 het schijn niet zo fel
 als de lichtjes op straat
 of in de kerstboom,
 maar wij kunnen het zien.
 Je wijst ons de weg.
 We gaan op zoek
 naar plaatsen waar het donker is
 en daar willen we
 een beetje van jouw licht brengen.
 Zo kan het echt Kerstmis worden
 voor alle mensen op aarde.
 Amen.

Uit het lagereschoolproject 'Zo werkt het voor iedereen' bij de campagne 2024.



Klaas







NATIONAAL

Welzijnszorg
Huidevettersstraat 165
1000 Brussel
T 02 502 55 75
E info@welzijnszorg.be

Openingsuren: 9u tot 12u30
en 13u30 tot 16u30
Gesloten op woensdag

www.welzijnszorg.be

 Welzijnszorgvzw
 @welzijnszorg
 Welzijnszorg
 Youtube: Welzijnszorg

REGIONALE DIENSTEN

Antwerpen
Rolwagenstraat 73, 2018 Antwerpen
T 03 217 24 90
E antwerpen@welzijnszorg.be

Brussel
Huidevettersstraat 165, 1000 Brussel
T 02 213 04 73
E brussel@welzijnszorg.be

Limburg
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
T 02 213 04 10
E hasselt@welzijnszorg.be

Oost-Vlaanderen
Sint-Salvatorstraat 30, 9000 Gent
T 011 24 90 20
E hasselt@welzijnszorg.be

Vlaams-Brabant/Mechelen
postadres: Huidevettersstraat 165,
1000 Brussel
T 02 213 04 80
E mechelen@welzijnszorg.be

West-Vlaanderen
Ardooisesteenweg 67, 8800 Roeselare
T 051 26 08 08
E roeselare@welzijnszorg.be

Openingsuren REGIONALE DIENSTEN
op afspraak